



MANUALE ISTRUZIONI

Diamond

T84





INDICE

LUBRIFICAZIONE	pag. 4
DESCRIZIONE DEL PRODOTTO	pag. 5
ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA	pag. 6
ISTRUZIONI PER LA MESSA A TERRA	pag. 8
LISTA DEI COMPONENTI	pag. 9
ASSEMBLAGGIO	pag. 10
ISTRUZIONI DEL COMPUTER	pag. 14
PROGRAMMI	pag. 20
MANUTENZIONE	pag. 22
SOLUZIONE DI ALCUNI PROBLEMI	pag. 23
CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO	pag. 24
ESPLOSO	pag. 25
LISTA DELLE PARTI	pag. 26
GARANZIA	pag. 28



ATTENZIONE

PRIMA DELLA MESSA IN OPERA DEL TAPIS ROULANT LUBRIFICARE IL NASTRO.

Verificare almeno ogni 10 ore dall'utilizzo il grado di lubrificazione della pedana che sollevando 1 lato del nastro deve presentarsi non secca e nemmeno troppo umida.

Come lubrificare il tappeto:

- 1. Spegnere il tappeto
- 2. Alzare un lato del nastro
- 3. Prendere il lubrificante
- **4.** Prendere una cannuccia, e posizionarla sopra alla bottiglietta come indicato
- 5. Distribuire il lubrificante come indica l'immagine verso il centro della pedana. Non mettere troppo lubrificante perché può causare lo scivolamento della superficie di corsa
- **6.** Camminare sul nastro a bassa velocità per 3/5 minuti per distribuire uniformemente il lubrificante.

Il lubrificante in eccesso deve essere asciugato.

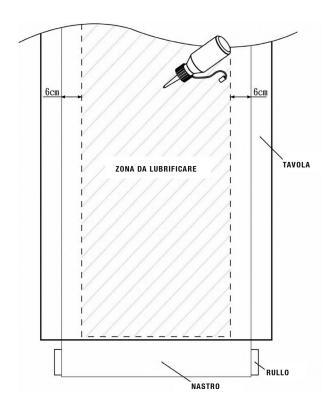
LUBRIFICAZIONE



La lubrificazione della pedana deve essere effettuata regolarmente per evitare la rottura del motore. La garanzia sul prodotto non è valida per danni causati all'attrezzo da negligenza o mancata manutenzione.

È importante prendersi cura del tappeto e della sua superficie di corsa. Un buon lubrificatore migliorerà le prestazioni del vostro tappeto.

Utilizzare il lubrificante fornito con il tappeto, poi comprare un lubrificante siliconico dal proprio rivenditore di fiducia.





DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

SPECIFICHE:

Cavalli continuativi/spunto: 3,0-6,0 HP AC

Velocità: 1,5/20 km/h

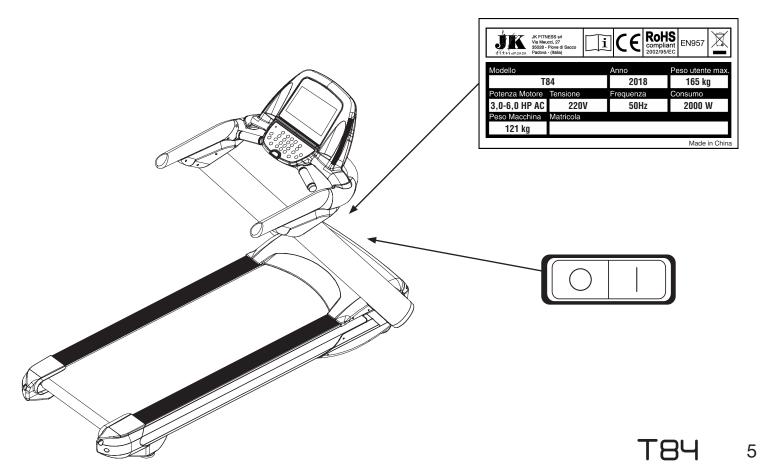
Superficie di corsa: 520x1450 mm Livello di inclinazione: 15 livelli Portata massima utente: 165 kg

N.B.:

Significato della targhetta di identificazione applicata ai tapis roulant: la targhetta di identificazione presente sul tapis roulant è molto importante perché evidenzia le caratteristiche del prodotto: modello, anno di produzione, peso massimo dell'utente, potenza del motore, tensione, frequenza, consumo, peso macchina e numero di matricola. È necessario leggere, comprendere e osservare quanto riportato sulla targhetta.

CE= Il simbolo Ce significa "Conformité européenne", ed indica che il prodotto che lo porta è conforme ai requisiti essenziali previsti da Direttive in materia di sicurezza, sanità pubblica, tutela del consumatore, ecc.

RoHS= la Direttiva roHS è la normativa 2002/95/Ce adottata nel febbraio del 2003 dalla Comunità europea. la normativa impone restrizioni sull'uso di determinate sostanze pericolose nella costruzione di vari tipi di apparecchiature elettriche ed elettroniche. la roHS si applica ai prodotti costruiti o importati nell'Unione europea.







Grazie per aver acquistato il nostro prodotto.

Il vostro tappeto dispone di marcatura CE, in quanto ideato e costruito seguendo i migliori criteri di sicurezza, in conformità agli standard imposti dalle direttive della Comunità Europea. Ciononostante vi consigliamo di seguire durante l'utilizzo dell'attrezzo le basilari norme di sicurezza presentate in questo manuale.

LEGGETE ATTENTAMENTE IL MANUALE PRIMA DI ASSEMBLARE E UTILIZZARE L'ATTREZZO.

INDICAZIONI PER LA SICUREZZA



ATTENZIONE

Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento consultate il vostro medico. Ciò è raccomandato soprattutto agli individui che hanno superato i 35 anni di età e alle persone con precedenti problemi cardiaci. Leggete tutte le istruzioni prima di utilizzare qualsiasi attrezzo ginnico. Non ci assumiamo nessuna responsabilità per lesioni personali o danni subiti da e attraverso l'utilizzo di questo attrezzo.



- **1.**leggete attentamente il manuale e seguite tutte le istruzioni prima dell'utilizzo del tappeto.
- 2. Se durante l'allenamento vi sentite storditi, avvertite nausea, dolori al ventre o altri sintomi strani fermate la sessione d'allenamento immediatamente. CONSULTATE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO.

ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA

- **3.** Il proprietario del tappeto deve assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il suo attrezzo siano a conoscenza di tutte le prescrizioni e le indicazioni per la sicurezza descritte in questo manuale.
- **4.** Il tapis roulant può essere utilizzato da persone di età non inferiore a 14 anni e in perfette condizioni fisiche.
- 5. Non lasciate mai il tappeto incustodito quando la spina è inserita. Staccate la spina quando non usate l'attrezzo e prima di rimuovere o sostituire i componenti.
- **6.** Tenete i bambini di età inferiore ai 14 anni e gli animali domestici lontani dall'attrezzo quando vi allenate.
- **7.** Non utilizzate mai il tappeto se il filo elettrico o la presa risultano danneggiati, se l'attrezzo non funziona correttamente, se danneggiato o venuto a contatto con acqua.
- Controllate periodicamente il serraggio della bulloneria e assicuratevi dell'integrità di tutti i componenti.
- 9. Non tentate di spostare il tappeto afferrandolo per il filo elettrico e non usate questo come appoggio. Tenete il filo lontano da fonti di calore o fiamme libere.
- **10.** L'attrezzo deve essere sempre installato e utilizzato su di una superficie piana. Non utilizzatelo all'aperto o vicino all'acqua.
- 11. Non inserite oggetti nelle fessure.
- **12.** I soggetti portatori di handicap dovrebbero avere il consenso del medico e un'attenta supervisione da parte di personale qualificato durante l'utilizzo dell'attrezzo.
- **13.** Non mettete le mani o i piedi sotto la pedana. Tenete le mani e le gambe lontane dall'attrezzo quando qualcun altro si sta allenando.
- 14. Non accendete mai il tappeto mentre stazionate sul nastro. Avviate l'attrezzo rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; il tappeto si avvierà alla velocità minima. Iniziate a camminarvi sopra lentamente. Diminuite sempre la velocità quando

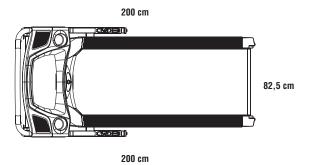


ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA

volete scendere e mantenete una bassa velocità quando riavviate il tappeto

- **15.** Staccate sempre la spina del tappeto dalla presa dopo l'utilizzo e prima di pulirlo.
- **16.** Per la disconnessione, spegnete tutte le funzioni e rimuovete la spina dalla presa elettrica.
- 17. Pericolo cariche elettrostatiche: non utilizzate il tappeto se indossate indumenti in materiali sintetici. Questo tipo di materiale può infatti generare cariche elettrostatiche che, una volta scaricate sulle parti metalliche del tappeto, possono causare una perdita di equilibrio e stabilità durante l'allenamento.
- **18.** Utilizzate il tappeto soltanto per l'uso contemplato in questo manuale
- 19. Riscaldatevi per 5/10 minuti prima di ciascuna sessione di allenamento e non trascurate il defaticamento per 5/10 minuti. Questo permetterà l'aumento e la diminuzione graduale del battito cardiaco e eviterà eventuali strappi muscolari.

- **20.** Iniziate il vostro programma lentamente e aumentate gradualmente la velocità e l'inclinazione.
- **21.** Indossate sempre un abbigliamento appropriato e scarpe sportive mentre vi allenate. Non indossate abiti svolazzanti che potrebbero incastrarsi nelle parti mobili dell'attrezzo.
- **22.** Non camminate o correte a piedi nudi, con le calze, scarpe larghe o ciabatte. Utilizzate scarpe da ginnastica adatte alla corsa.
- 23. Vi consigliamo di fare attenzione quando sollevate o spostate l'attrezzo evitando così un possibile mal di schiena. Seguite le corrette tecniche di sollevamento.
- **24.** Mantenere le seguenti distanze: 75 cm ad ogni lato, 100 cm nel lato posteriore e garantire uno spazio sufficiente per il passaggio e un accesso sicuro di fronte al tappeto.





ISTRUZIONI PER LA MESSA A TERRA

Questo prodotto deve essere utilizzato con la messa a terra. In caso di malfunzionamento o guasto la messa a terra garantirà una maggiore sicurezza riducendo il rischio di scossa elettrica. La connessione dell'attrezzatura senza la messa a terra può originare una scossa elettrica. Contattare un elettricista qualificato o un tecnico in caso di dubbi riguardati la messa a terra.



PERICOLO

Non modificare la spina fornita con il prodotto (spina Shuko). Se non si adatta alla presa a muro fare installare una presa appropriata da un elettricista qualificato. Non utilizzare adattatori. Non utilizzare prolunghe.

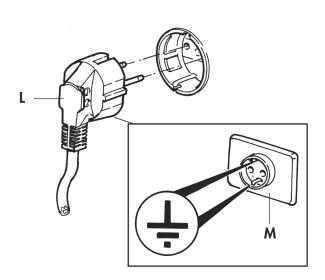


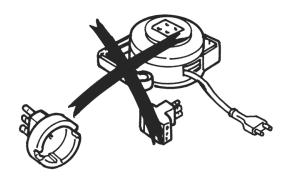
ATTENZIONE

La presa di alimentazione deve essere posizionata in un luogo che consenta un facile inserimento/estrazione, lontano dall'attrezzo stesso per evitare la possibilità

di cortocircuiti dovuti a sudore, acqua, umidità. La JK Fitness non si ritiene responsabile per danni arrecati dall'attrezzo a cose o persone nei seguenti casi:

- **1.** Usi impropri e non conformi alle indicazioni contenute in questo manuale.
- 2. Non corretta e insufficiente manutenzione.
- **3.** Utilizzo di componenti e pezzi di ricambio non originali.







LISTA DEI COMPONENTI



Usate estrema cautela quando assemblate il tappeto.

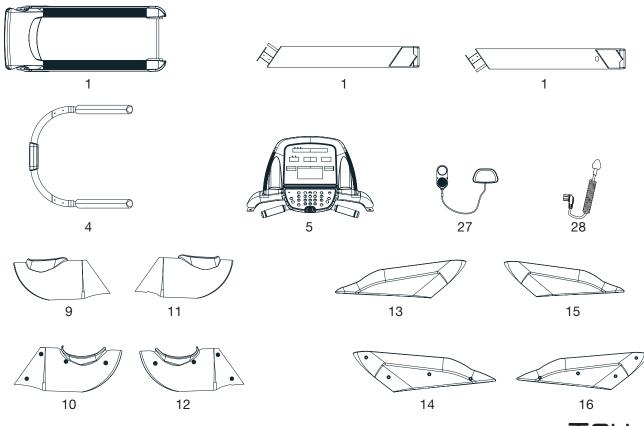
Ogni passaggio nelle istruzioni di assemblaggio vi informa su come procedere correttamente.

Leggete attentamente tutte le istruzioni prima di assemblare il tappeto.

Verificate che nella confezione ci siano tutti i pezzi. Se ne dovesse mancare qualcuno, contattate l'assistenza Jk Fitness.

N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
1	Telaio principale	1
2	Montante sinistro	1
3	Montante destro	1
4	Telaio maniglioni	1
5	Console	1
6	Cover motore	1
7	Cover laterale sinistra motore	1
8	Cover laterale destra motore	1
9	Cover esterna maniglione sinistro	1
10	Cover interna maniglione sinistro	1
11	Cover esterna maniglione destro	1
12	Cover interna maniglione destro	1
13	Cover esterna montante sinistro	1
14	Cover interna montante sinistro	1

N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
15	Cover esterna montante destro	1
16	Cover interna montante destro	1
17	Cavo superiore	1
18	Cavo mediano	1
19	Cavo inferiore	1
20	Bullone M10*20	6
21	Bullone M8*5	4
22	Bullone M8*15	4
23	Vite M3*15	16
24	Vite	14
25	Rondella	6
26	Rondella	8
27	Chiave di sicurezza	1
28	Cavo di alimentazione	1







ATTENZIONE

SEGUITE SCRUPOLOSAMENTE LE ISTRUZIONI PER L'ASSEMBLAGGIO RIPORTATE QUI DI SEGUITO. UN NON CORRETTO ASSEMBLAGGIO PUO' ESSERE CAUSA DI MALFUNZIONAMENTO DELL'ATTREZZO E CONSEGUENTI INCIDENTI.

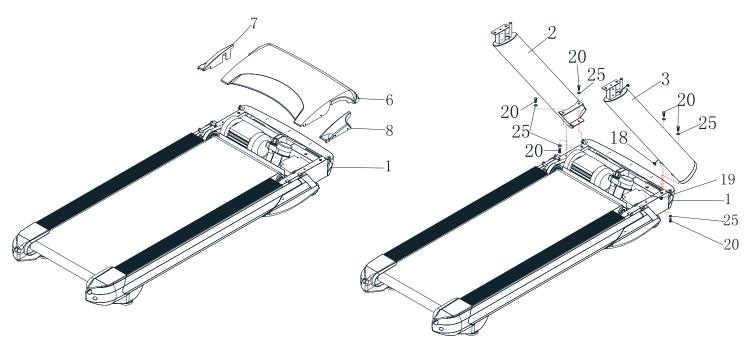
Sono necessarie 2 persone per terminare correttamente l'assemblaggio di questo attrezzo. Seguite attentamente le istruzioni qui di seguito.

STEP 1

- a. Aprire la cover motore (6) utilizzando un cacciavite per allentare le viti.
- Togliere la Cover laterale sinistra motore (7) e la Cover laterale destra motore (8) allentando le viti corrispondenti.

STEP 2

- a. Fissare i montanti destro e sinistro (2 e 3) utilizzando la chiave inglese, bulloni M10*20 (20) e rondelle (25).
- b. In questa fase non serrare a fondo i bulloni.
- c. Collegare il cavo mediano (18) al cavo inferiore (19).

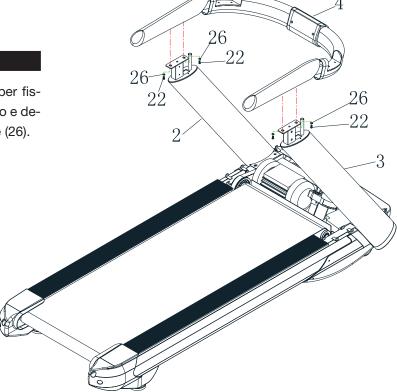




STEP 3

a. Utilizzando una chiave a brugola Ø 6 mm per fissare il telaio maniglioni (4) ai montanti sinistro e destro (2 e 3) con bulloni M8*15 (22) e rondelle (26).

b. Serrare a fondo tutti i bulloni.

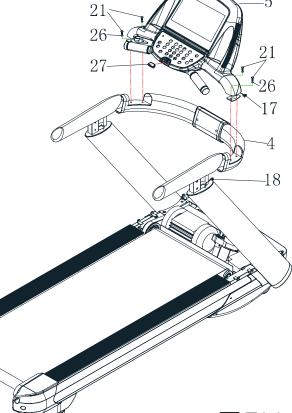


STEP 4

a. Con una chiave inglese fissare la console (5) al telaio console (4) utilizzando bulloni M8*15 (21) e rondelle (26).

b. Passare il cavo superiore (17) attraverso il foro sul telaio maniglioni (4) e connetterlo con il cavo inferiore (18).

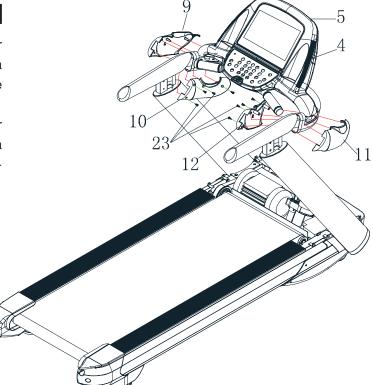
c. Posizionare la chiave di sicurezza nella propria sede sul centro della console (27).





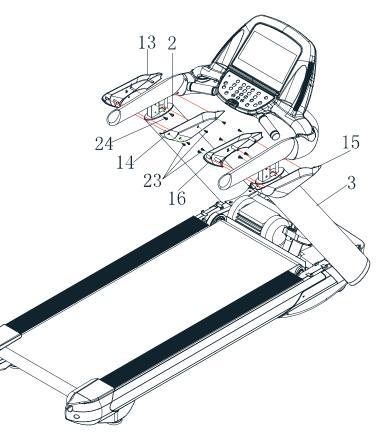
STEP 5

- a. Utilizzare un cacciavite e la chiave a brugola per fissare attraverso viti M4*15 (23) la cover esterna maniglione sinistro (9) alla cover interna maniglione sinistro (10).
- b. Utilizzare un cacciavite e la chiave a brugola per fissare attraverso viti M4*15 (23) la cover esterna maniglione destro (11) alla cover interna maniglione destro (12).



STEP 6

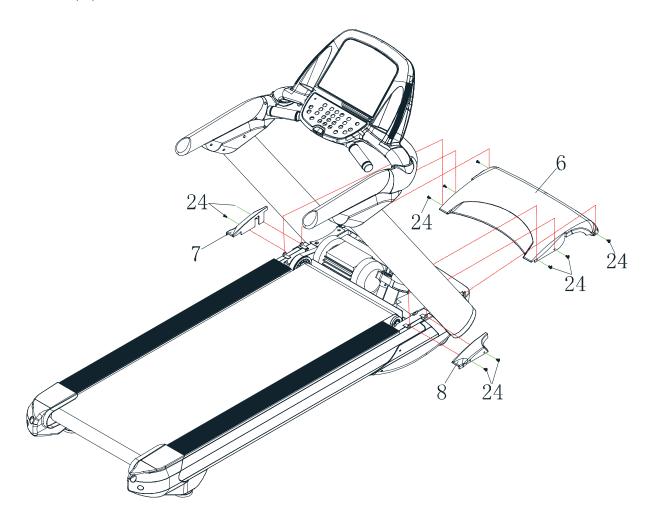
- Montare la cover superiore montante sinistro (13) e la cover superiore montante destro (15) rispettivamente sui montanti sinistro e destro (2 e 3) utilizzano viti (24).
- Fissare la cover esterna montante sinistro (13) alla cover interna montante sinistro (14). Utilizzare viti (23).
- c. Fissare la cover esterna montante destro (15) alla cover interna montante destro (16). Utilizzare viti (23).



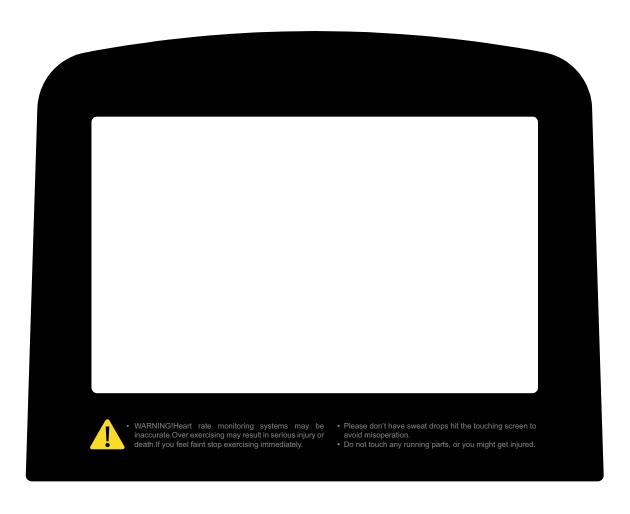


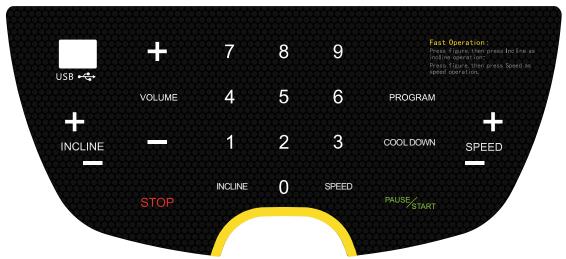
STEP 7

Montare la cover motore (6), la cover laterale sinistra motore (7), la cover laterale destra motore (8) al telaio principale utilizzando viti (24).



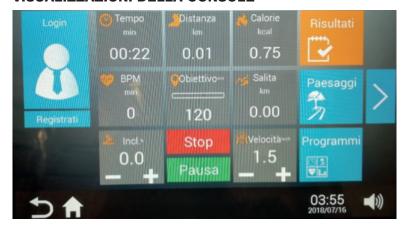








VISUALIZZAZIONI DELLA CONSOLE



Tempo: Visualizza il tempo di esercizio.

Distanza: Visualizza la distanza percorsa durante l'esercizio.

Calorie: Indica la stima delle calorie consumate durante l'esercizio. Se viene impostato il countdown, al raggiungimento delle calorie obiettivo il tappeto rallenterà la corsa e si fermerà entrando quindi in modalità stand-by.

BPM: Mantenendo i palmi delle mani a contatto con le placche cardio indica la stima della frequenza cardiaca (valore indicativo, non utilizzabile a fini medici).

Goal: Barra di progressione dell'obiettivo impostato (tempo/distanza/calorie).

Dislivello: indica la distanza salita.

Inclinazione: Visualizza il livello corrente di inclinazione della pedana.

Velocità: Visualizza la velocità d'esercizio.

FUNZIONE DEI PULSANTI

TASTO START/PAUSE: Premere questo tasto per avviare o mettere in pausa il tappeto nella modalità allenamento. Per riavviare l'esercizio premere nuovamente il tasto START/PAUSE.

TASTO STOP: Durante l'esercizio arresta la corsa.

TASTI INCLINE (Inclinazione) + / -: Aumentano o diminuiscono il livello di inclinazione. Consentono di variare i valori obiettivo.

TASTI SPEED (Velocità) + / -: Aumentano o diminuiscono la velocità d'esercizio. Consentono di variare i valori obiettivo.

TASTO PRG (Programmi): Consente di passare alla schermata di scelta dei programmi.

TASTO COOL DOWN: Per avviare il recupero dopo l'esercizio.

TASTIERINO NUMERICO (0,1...9) combinato a INCLINE / SPEED: Per inserire rapidamente una velocità o livello di inclinazione desiderati, premere il valore e quindi il pulsante INCLINE se ciò che si desidera variare è l'inclinazione o SPEED se si vuole inserire la velocità.

Esempio: In caso si voglia impostare un valore superiore o uguale al 10, ad esempio 12 km/h la sequenza da seguire sarà **12** e il pulsante **SPEED**. Nel caso si voglia impostare l'inclinazione a 5, la sequenza da seguire sarà 5 e quindi **INCLINE**. Nel caso venga inserito un valore errato, apparirà il messaggio "Range".

TASTI SOUND +/-: Aumentano e diminuiscono il volume di uscita del suono dagli altoparlanti del tapis roulant.



OPERAZIONI DEL COMPUTER MODALITA' MANUALE

- a. Accendere l'interruttore principale posto sulla parte anteriore del tapis roulant.
- b. Applicare l'estremità della chiave di sicurezza con la clip ai propri indumenti e l'altra estremità sull'apposito spazio al centro della console.
- c. Posizionarsi con i piedi sui poggiapiedi laterali alla pedana di corsa.
- d. Premere il tasto START e il tapis roulant partirà in modalità manuale.
- e. Salire sulla pedana e cominciare a camminare.
- f. Variare la velocità con i tasti SPEED +/- o con il tastierino numerico per la selezione rapida della velocità.
- g. Variare l'inclinazione con i tasti INCLINE +/- o con il tastierino numerico per la selezione rapida della velocità.
- h. I dati di esercizio verranno visualizzati in modo cumulativo.

NOTA:

Per ragioni di sicurezza, in caso di caduta, la chiave di sicurezza si toglie e il tappeto arresta la corsa. È anche possibile arrestare la corsa togliendo la chiave di sicurezza rossa posta al centro della console.

Per la stessa ragione non è possibile avviare il tappeto se la chiave di sicurezza non è posizionata in sede.

MODALITA' COUNTDOWN

E' possibile impostare dei valori obiettivo da raggiungere, in modo tale che il tapis roulant arresti automaticamente l'esercizio al raggiungimento di tali obiettivi. In tal caso i valori obiettivo vengono conteggiati in modalità "count-down".





Countdown tempo

- a. Accendere l'interruttore principale posto sulla parte anteriore del tapis roulant.
- b. Applicare l'estremità della chiave di sicurezza con la clip ai propri indumenti e posizionare l'altra estremità sulla sede della console.
- c. Posizionarsi con i piedi sui poggiapiedi laterali alla pedana di corsa.
- d. Dalla schermata Home selezionare "Tempo" per entrare nell'impostazione della durata obiettivo. Variare il valore desiderato spostando il cursore sulla schermata touch.





e. Premere l'icona START per avviare l'esercizio.



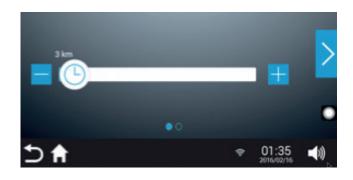
- f. Salire sulla pedana e cominciare a camminare.
- g. La durata dell'esercizio verrà conteggiata alla rovescia. Quando il tempo raggiungerà lo zero il tapis roulant entrerà in modalità "relax" diminuendo la velocità fino ad arrestarsi.



Countdown distanza

- a. Accendere l'interruttore principale posto sulla parte anteriore del tapis roulant.
- b. Applicare l'estremità della chiave di sicurezza ai propri indumenti.
- c. Posizionarsi con i piedi sui poggiapiedi laterali alla pedana di corsa.
- d. Dalla schermata Home selezionare "Distanza" per entrare nell'impostazione della durata obiettivo. Variare il valore spostando il cursore sulla schermata touch.





e. Premere l'icona START per avviare l'esercizio.



- f. Salire sulla pedana e cominciare a camminare.
- g. La distanza percorsa verrà conteggiata alla rovescia. Quando la distanza raggiungerà lo zero il tapis roulant entrerà in modalità "relax" diminuendo la velocità fino ad arrestarsi.



Countdown calorie

- a. Accendere l'interruttore principale posto sulla parte anteriore del tapis roulant.
- b. Applicare l'estremità della chiave di sicurezza ai propri indumenti.
- c. Posizionarsi con i piedi sui poggiapiedi laterali alla pedana di corsa.
- d. Dalla schermata Home selezionare "Calorie" per entrare nell'impostazione della durata obiettivo. variare il valore spostando il cursore sulla schermata touch.





e. Premere l'icona START per avviare l'esercizio.



- f. Salire sulla pedana e cominciare a camminare.
- g. Il conto alla rovescia delle calorie consumate verrà conteggiato alla rovescia. Quando le calorie raggiungeranno lo zero il tapis roulant entrerà in modalità "relax" diminuendo la velocità fino ad arrestarsi.



PROGRAMMI

PROGRAMMI PREIMPOSTATI





Questo tapis roulant dispone di programmi preimpostati con variazione automatica dell'inclinazione e della velocità.

- a. Accendere l'interruttore principale posto sulla parte anteriore del tapis roulant.
- b. Applicare l'estremità della chiave di sicurezza con la clip ai propri indumenti e l'altra estremità sull'apposito spazio al centro della console.
- c. Posizionarsi con i piedi sui poggiapiedi laterali alla pedana di corsa.
- d. Dall'home page selezionare il tasto PROGRAMMI, quindi scegliere tra i programmi preimpostati: Perdita peso, Bruciagrassi, Montagna, Strada, Corsa, Camminata lenta, Camminata veloce, Random, Jog, Sprint, Mezza età, Senior
- e. Premere il tasto START per avviare il programma.
- f. Salire sulla pedana e cominciare a camminare, la console varierà automaticamente velocità e inclinazione dell'esercizio secondo i parametri nella tabella qui sotto. Il tempo impostato viene suddiviso in 16 intervalli di tempo, per ognuno dei quali il programma varierà automaticamente velocità e inclinazione.



PROGRAMMI

	Tempo						Te	empo in	npostate	o/16= D	urata ir	itervallo)				
Programma		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	VELOCITÀ	3	6	7	8	9	10	9	8	8	9	10	9	8	7	6	3
Perdita peso	INCLINAZIONE	0	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	4	4	3	2	1
P02	VELOCITÀ	5	7	9	9	11	8	8	10	10	8	10	8	6	5	4	3
Bruciagrassi	INCLINAZIONE	3	5	4	4	3	5	5	3	3	5	3	5	5	3	3	3
P03	VELOCITÀ	3	4	6	5	3	5	6	4	5	6	7	6	8	6	5	3
Montagna	INCLINAZIONE	6	8	10	12	14	12	10	14	12	10	8	10	6	4	3	2
P04	VELOCITÀ	3	6	7	7	8	9	9	10	10	10	9	9	8	6	4	3
Strada	INCLINAZIONE	1	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1
P05	VELOCITÀ	3	5	6	8	12	8	6	5	6	8	12	8	6	8	6	3
Corsa	INCLINAZIONE	3	6	5	3	1	3	5	6	5	3	1	3	5	3	5	2
P06	VELOCITÀ	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	3
Camminata lenta	INCLINAZIONE	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P07	VELOCITÀ	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
Camminata veloce	INCLINAZIONE	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	2	2
P08	VELOCITÀ	5	10	6	11	7	11	8	11	9	6	10	7	11	9	6	3
Random	INCLINAZIONE	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P09	VELOCITÀ	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	9	8	6	5
Jog	INCLINAZIONE	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P010	VELOCITÀ	2	6	7	8	9	10	10	11	11	11	10	9	8	6	4	2
Sprint	INCLINAZIONE	4	5	6	7	8	9	10	10	10	10	10	9	5	7	5	2
P11	VELOCITÀ	3	4	5	6	7	7	5	6	7	7	5	7	6	5	4	3
Mezza età	INCLINAZIONE	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2
P12	VELOCITÀ	3	5	6	5	5	6	5	5	6	5	5	5	5	4	3	3
Senior	INCLINAZIONE	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	1

INGRESSI MULTIMEDIALI:

Questo tappeto dispone di ingressi MP3 per l'ascolto della musica dai propri dispositivi:

- Un ingresso MP3 per collegare il proprio lettore musicale e riprodurre musica dagli altoparlanti del tapis roulant.
- Una porta USB per riprodurre i files musicali salvati nella propria pen drive.

FUNZIONE DELLA SAFETY KEY:

Per ragioni di sicurezza, in caso di caduta, la chiave di sicurezza si toglie e il tappeto arresta la corsa. È anche possibile arrestare la corsa togliendo la chiave di sicurezza rossa posta al centro della console.

Per la stessa ragione non è possibile avviare il tappeto se la chiave di sicurezza non è posizionata in sede.



ATTENZIONE

È consigliabile mantenere sempre l'attrezzo pulito e privo di polvere. Non utilizzare sostanze infiammabili o solventi per la pulizia. Prima di qualsiasi operazione di pulizia o manutenzione spegnere il tappeto utilizzando il tasto ON/OFF e staccare la spina di alimentazione dalla rete.

REGOLAZIONE DEL NASTRO

Se durante l'utilizzo il nastro scorrevole tende a spostarsi verso il lato destro/sinistro della pedana, eseguite le seguenti operazioni:

- Interrompete l'allenamento e spegnete il tappeto con il tasto ON/OFF.
- 2. Utilizzando la chiave a L in dotazione intervenite sulle viti di regolazione (vedi figura). Girate il cilindro in senso orario. Non eseguite più di 1/4 di giro alla volta.
- 3. Agite sul lato destro se volete spostare il nastro verso sinistra e viceversa.
- 4. Effettuate questa operazione su entrambi i lati se necessario.
- Accendete il tapis roulant e osservate il nastro per alcuni secondi per assicurarvi che il problema sia stato risolto.
- 6. In caso contrario, ripetete la procedura descritta sopra. Se il nastro scorrevole risulta poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di regolazione. Non effettuate più di 1/4 di giro alla volta. Se il nastro risulta troppo teso svitare in senso antiorario le viti di regolazione (non eseguite più di 1/4 di giro alla volta).

MANUTENZIONE



ATTENZIONE

Un tensionamento eccessivo del nastro provoca la rottura dei cuscinetti delle puleggie e del motore.







SOLUZIONE DI ALCUNI PROBLEMI

CODICE MALFUNZIONAMENTO	CAUSA	SOLUZIONE
8000H	Errore di comunicazione	Verificare l'integrità e connessione dei cavi controller. Se il problema persiste contattare l'assistenza.
800H	Errore di comunicazione controller	Verificare l'integrità e connessione dei cavi controller. Se il problema persiste contattare l'assistenza.
400H	Errore di comunicazione controller	Rivolgersi all'assistenza
200H	Surriscaldamento controller	Verificare che la ventola del controller funzioni. Lubrificare il nastro corsa. Se il problema persiste contattare l'assistenza.
100H	Guasto circuito del controller	Contattare l'assistenza
40H	Problema al motore inclinazione	Contattare l'assistenza
20H	Protezione da sovratensione	Verificare che il voltaggio in entrata sia corretto. Se il problema persiste contattare l'assistenza.
10H	Protezione da sovracorrente	Verificare che il nastro corsa sia intatto e non consumato. Verificare la corretta lubrificazione periodica del nastro. Se il problema persiste contattare l'assistenza.
8H	Errore di comunicazione controller	Rivolgersi all'assistenza
4H	Protezione da sovraccarico	Verificare che il peso massimo utente sia rispettato. Verificare che le parti mobile del tapis non siano bloccate. Se il problema persiste contattare l'assistenza.
2H	Protezione da sovracorrente	Verificare che il voltaggio in entrata sia corretto. Se il problema persiste contattare l'assistenza.



CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO



ROTAZIONE DELLA TESTA

Ruotate la testa verso destra cercando di sentire l'allungamento della parte sinistra del collo. Quindi ruotate la testa verso sinistra guardando con il mento verso il basso e aprendo la bocca. Ruotate la testa a sinistra e portatela lentamente verso il mento.



SOLLEVAMENTO DELLE SPALLE

Sollevate la spalla destra verso l'orecchio e mantenete la posizione per un secondo. Quindi sollevate la spalla sinistra non appena abbassate quella destra; mantenete la posizione per un secondo.



STRETCHING LATERALE

Aprite le braccia e continuate a sollevarle fino a sopra la testa. Cercate con il braccio destro di raggiungere il soffitto. Mantenete la posizione per un secondo. Ripetete l'operazione con il braccio sinistro.



RISCALDAMENTO DEI MUSCOLI INTERNO COSCIA

Sedetevi e fate toccare la pianta dei piedi spingendo le ginocchia all'esterno. Tenete le piante dei piedi più strette possibile. Continuate a spingere delicatamente le ginocchia verso l'esterno. Tenete la posizione per 15 secondi.



TOCCARE LA PUNTA DEI PIEDI

Abbassatevi lentamente rilassando la schiena e le spalle fino a toccare la punta dei piedi. Cercate di allungarvi il più possibile e tenete la posizione per 15 secondi.



ESTENSIONE DEI TENDINI

Appoggiatevi al muro con la gamba destra spostata verso il muro e la gamba sinistra estesa e i piedi ben appoggiati a terra. Spingete quindi verso il muro. Ripete l'esercizio cambiando gamba.



ALLUNGAMENTO DEL BUSTO

Estendete la gamba destra. Mettete la pianta del piede sinistro contro l'interno della coscia destra. Estendetevi verso la punta del piede il più possibile. Tenete la posizione per 15

secondi. Rilassate la gamba e ripetete l'operazione sull'altra gamba.

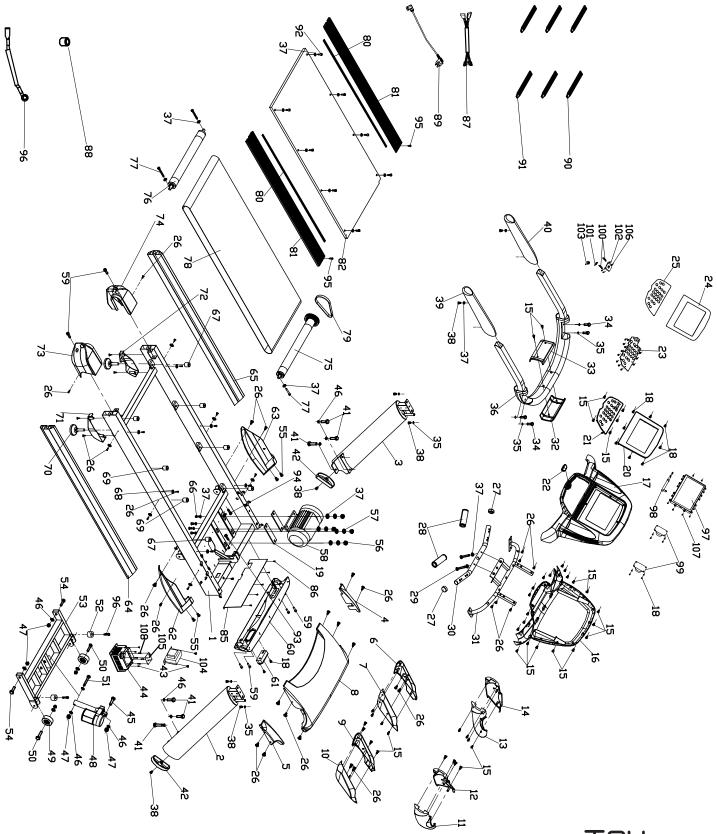


ESTENSIONE DEI TENDINI

Appoggiatevi al muro con la gamba destra spostata verso il muro e la gamba sinistra estesa e i piedi ben appoggiati a terra. Spingete quindi verso il muro. Ripete l'esercizio cambiando gamba.



ESPLOSO





LISTA DELLE PARTI

N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
1	TELAIO PRINCIPALE	1
2	MONTANTE DESTRO	1
3	MONTANTE SINISTRO	1
4	COVER LATERALE SINISTRA MOTORE	1
5	COVER LATERALE DESTRA MOTORE	1
6	COVER ESTERNA MONTANTE SINISTRO	1
7	COVER INTERNA MONTANTE SINISTRO	1
8	COVER MOTORE	1
9	COVER INTERNA MONTANTE DESTRO	1
10	COVER ESTERNA MONTANTE DESTRO	1
11	COVER ESTERNA MANIGLIONE DESTRO	1
12	COVER INTERNA MANIGLIONE DESTRO	1
13	COVER INTERNA MANIGLIONE SINISTRO) 1
14	COVER ESTERNA MANIGLIONE SINISTRO	D 1
15	VITE M4*15	43
16	COVER INFERIORE CONSOLE	1
17	COVER SUPERIORE CONSOLE	1
18	VITE	18
19	GOMMINO	2
20	PANNELLO CONSOLE	1
21	SCHEDINO TASTIERA	1
22	SAFETY KEY	1
23	PULSANTE SAFETY KEY	1
24	ADESIVO CONSOLE	1
25	ADESIVO TASTIERA	1
26	VITE M4*15	42
27	TAPPO	2
28	PLACCHE HAND PULSE	2
29	BULLONE M8*48	2
30	TELAIO MANIGLIONI CENTRALI	1
31	TELAIO CONSOLE	1

N. DESCRIZIONE	Q.TÀ
32 COVER ANTERIORE TELAIO MANIGLIC	DNI 1
33 COVER POSTERIORE TELAIO MANIGL	IONI 1
34 BULLONE M8*15	4
35 RONDELLA	8
36 TELAIO MANIGLIONI	1
37 RONDELLA	12
38 BULLONE	8
39 MANIGLIONE DESTRO	1
40 MANIGLIONE SINISTRO	1
41 BULLONE	6
42 TAPPO	2
43 VITE	2
44 CONTROLLER	1
45 BULLONE	1
46 RONDELLA	15
47 DADO M10	6
48 MOTORE INCLINAZIONE	1
49 RUOTA DI TRASPORTO	2
50 BULLONE M10*65	2
51 BULLONE M10*110	1
52 RONDELLA AMMORTIZZATRICE	2
53 TELAIO MOTORE INCLINAZIONE	1
54 BULLONE M10*55	2
55 VITE M4*15	4
56 DADO M8	4
57 RONDELLA	4
58 MOTORE	1
59 BULLONE M8*15	6
60 COVER ANTERIORE MOTORE	1
61 MODULO INTERRUTTORE	1
62 COVER LATERALE DESTRA	1
63 COVER LATERALE SINISTRA	1



LISTA DELLE PARTI

N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
64	TELAIO POGGIAPIEDI DESTRO	1
65	TELAIO POGGIAPIEDI SINISTRO	1
66	BULLONE M8*20	4
67	ELASTOMERO	4
68	RONDELLA	12
69	ELASTOMERO	4
70	PIEDINO APPOGGIO	2
71	COVER PIEDINO DESTRO	1
72	COVER PIEDINO SINISTRO	1
73	COPRIRULLO DESTRO	1
74	COPRIRULLO SINISTRO	1
75	RULLO ANTERIORE	1
76	RULLO POSTERIORE	1
77	BULLONE M8*75	3
78	NASTRO CORSA	1
79	CINGHIA MOTORE 200-J-7	1
80	NASTRO ADESIVO	2
81	PEDANA POGGIAPIEDI	2
82	TAVOLA CORSA	4
83	FASCETTA	8
84	FASCETTA	6
85	SEPARATORE	1
86	VITE	5

N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
87	CAVO	1
88	ANELLO CAVO ALIMENTAZIONE	1
89	CAVO ALIMENTAZIONE	1
90	FASCETTA	8
91	FASCETTA	6
92	VITE	8
93	BULLONE	1
94	BULLONE M8*20	1
95	VITE M4*20	2
96	CAVO	1
97	SCHEDA IPS HD TOUCH SCREEN	1
98	ANTENNA WIFI	1
99	ALTOPARLANTE	2
100	MOLLA	2
101	FIBBIA	1
102	BASE USB	1
103	USB	1
104	TRASFORMATORE	1
105	SCHEDINO PER TOUCH SCREEN	1
106	TAPPINO	4
107	TAPPINO	12
108	VITI	4



GARANZIA

ATTREZZI JK FITNESS VALIDITÀ 24 MESI

DICHIARAZIONE DI GARANZIA DEGLI ATTREZZI PER HOME FITNESS "A MARCHIO DIAMOND"

La presente Garanzia si intende aggiuntiva e non sostitutiva di ogni altro diritto di cui gode l'acquirente (cliente) del prodotto ed in particolare, non pregiudica in alcun modo i diritti del cliente stabiliti dalla normativa Italiana di attuazione della Direttiva 1999/44/CE.

NORME GENERALI

Durata: JK FITNESS S.r.I., a norma di quanto stabilito qui di seguito, offre ai propri clienti una Garanzia degli attrezzi per home fitness, per un periodo di 24 mesi, a partire dalla data di acquisto e/o di consegna del prodotto.

Territorialità: La presente Garanzia è efficace soltanto per prestazioni in Garanzia da rendersi sul territorio Italiano e riguarda solamente prodotti con il marchio "JK FITNESS" commercializzati dalla JK FITNESS S.r.l., sul territorio Italiano

Validità: Lo scontrino fiscale e/o la fattura di acquisto e/o il DDT di consegna del prodotto al cliente, sono gli unici documenti che danno diritto alle prestazioni oggetto della presente Garanzia e dovranno essere esibiti all'atto della richiesta di intervento, insieme al certificato di Garanzia originale JK FIT-NESS, debitamente compilato. JK FITNESS S.r.l. si riserva il diritto di rifiutarsi di adempiere alle obbligazioni oggetto della presente garanzia se le informazioni o i dati presenti sui documenti di acquisto e/o consegna del prodotto, sono stati alterati o cancellati dopo l'acquisto da parte del cliente o mancano nel momento di richiesta di intervento. Per eventuali sostituzioni di alcune parti dei componenti dell'attrezzo la Garanzia avrà una validità complessiva di 6 mesi sul pezzo sostituito.

LIMITAZIONI

JK FITNESS S.r.l. declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza della mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nel manuale d'uso e finalizzate a consentire il corretto montaggio ed il regolare funzionamento del prodotto.

La presente Garanzia non comprende:

- Controlli periodici o di manutenzione gratuiti oppure il risarcimento dei costi sostenuti per effettuarli.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto, relativi a prodotti che presentano malfunzionamenti causati da incuria e/o uso improprio non conforme a quanto dichiarato nel libretto d'uso che accompagna il prodotto all'atto di vendita, o a causa di fulmini, fenomeni atmosferici, sovratensioni e sovracorrenti, insufficiente od irregolare alimentazione elettrica, o uso scorretto o in contraddizione con le misure tecniche e/o di sicurezza richieste nel paese in cui viene utilizzato l'attrezzo ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti.
- Risarcimento di danni dovuti all'insorgenza di infortuni o patologie correlate ad un uso improprio dei prodotti JK FITNESS, o comunque dipendenti da un uso diverso da quello specificato nel manuale d'uso che accompagna il prodotto all'atto dell'acquisto.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto per rimediare a malfunzionamenti derivanti da installazione del prodotto non conforme rispetto a quanto dichiarato dal manuale d'uso e installazione che accompagna il prodotto, e/o causati da interventi o modifiche al prodotto effettuate da centri di assistenza non autorizzati, effettuati senza autorizzazione da parte di JK FITNESS ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti.
- Costi di smontaggio, disinstallazione di prodotti nuovi, trovati danneggiati all'apertura dell'imballo.
- Risarcimento di danni accidentali o danni susseguenti a smarrimenti, mancato utilizzo del prodotto, danni causati da perdita di informazioni memorizzate dal cliente in qualsiasi forma.
- Sostituzioni, riparazioni o manutenzione del prodotto e dei suoi compo-

nenti e/o accessori usurati in conseguenza al normale utilizzo dell'attrezzo.

 Risarcimento di danni causati da un uso non domestico del prodotto, o comunque da un uso per finalità diverse da quelle per le quali il prodotto è stato specificamente concepito/progettato, con particolare riferimento all'ipotesi di uso collettivo.

CONDIZIONI OFFERTE DAL SERVIZIO DI ASSISTENZA

Il cliente in possesso di un attrezzo per home fitness che manifesta un problema tecnico o un guasto (esclusi i prodotti nuovi trovati danneggiati all'apertura dell'imballo, per i quali si prega di consultare il punto successivo), attraverso una chiamata al Customer Service allo 049/9705312 potrà conoscere le modalità di intervento più appropriate, a seconda del problema riscontrato. Per gli interventi tecnici in Garanzia, JK FITNESS valuterà la soluzione da adottare, a seconda dell'entità del difetto presentato dal prodotto. Se l'attrezzo presenta un difetto di semplice soluzione, JK FITNESS procederà con l'invio del pezzo di ricambio da sostituire, direttamente presso il domicilio del cliente. I nostri tecnici daranno tutte le indicazioni necessarie ad effettuare la riparazione. Se l'entità del difetto è considerata più rilevante, JK FITNESS procederà con il ritiro dell'attrezzo a mezzo corriere/vettore, presso il domicilio del cliente per la riparazione dell'attrezzo presso il ns. Customer Service; in alcuni casi, sarà possibile l'intervento di un tecnico autorizzato dal ns. Customer Service, direttamente presso il domicilio del cliente. Talvolta, qualora l'entità del difetto sia tale che il costo della riparazione che JK FITNESS dovrebbe sostenere, si avvicini al valore del prodotto nuovo, gli operatori di JK FITNESS valuteranno se procedere con la sostituzione del prodotto con uno identico o, nell'ipotesi che questo non fosse più in produzione, con uno di identiche caratteristiche.

Decorsi 2 anni dalla data dell'acquisto, per gli interventi tecnici che richiedano il trasporto dell'attrezzo presso il nostro Customer Service le spese di trasporto saranno a totale carico del cliente. Nei casi di intervento presso il domicilio del cliente, da parte di un nostro tecnico autorizzato, il diritto di chiamata sarà a carico del cliente (E 25,00 + IVA).

JK FITNESS opera nel minor tempo possibile, compatibilmente con la disponibilità del prodotto sul mercato (nel caso di sostituzioni) o, nel caso di ricambi, con i tempi di risposta dei centri di Assistenza dei Costruttori situati fuori dal territorio nazionale.

Tutti i rischi correlati al trasporto del prodotto saranno posti a carico del cliente ed in ogni caso JK FITNESS S.r.l. non risponderà di eventuali danni arrecati al prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal corriere/vettore. Il prodotto dovrà essere accuratamente imballato utilizzando un imballo idoneo in grado di garantire un trasporto senza danni e portato al piano terra in luogo raggiungibile dal mezzo di trasporto.

Se nella restituzione dei prodotti riparati in Garanzia, al momento della consegna, l'imballo presenta alterazioni visibili che possono far sospettare danni al materiale contenuto, il cliente deve accettare il collo, firmando il documento di trasporto apponendo la dicitura "accettato con riserva".

Nell'ipotesi in cui un componente/prodotto risulti fuori Garanzia, verrà comunicato al cliente un preventivo di spesa per la riparazione. Nel caso di mancata accettazione del preventivo, se il prodotto si trova già presso il nostro Centro di Assistenza, saranno addebitate al cliente le spese di spedizione per il ritorno del prodotto presso il suo domicilio.

PRODOTTI TROVATI DIFETTOSI ALL'APERTURA DELL'IMBALLO

I prodotti nuovi che alla prima apertura dell'imballo originale JK FITNESS, risultino al cliente essere stati danneggiati durante il trasporto, non devono essere montati o utilizzati.

Per la gestione di questi casi i clienti devono rivolgersi direttamente al Centro di Assistenza, al numero 049/9705312. A seconda del caso, i nostri operatori provvederanno a fornire la soluzione più idonea.



CERTIFICATO DI GARANZIA

Nome Indirizzo Via CAP Località Provincia Tel. Fax E-mail Prodotto acquistato Modello

Rivenditore					
Via					
CAP	Località				
	Provincia				
Tel.					
Fax					

Data acquisto



N° Serie

ATTENZIONE: LA GARANZIA NON DEVE ESSERE SPEDITA

RICHIESTA ASSISTENZA

Grazie per aver scelto uno dei nostri prodotti!

In caso di problemi, dubbi o per qualsiasi informazione riguardante l'attrezzo, non esitate a contattare il nostro Customer Service al numero 049/9705312 o ad assistenzaclienti@jkfitness.it

Il servizio è attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 12.30 (giorni festivi esclusi).

Per un servizio più rapido compila il form online sul nostro sito: www.jkfitness.com/contatti

Prima di contattare il servizio assistenza è necessario essere in possesso delle seguenti informazioni:

i vostri dati anagrafici

(valevole solo per tapis roulant)

- il vostro indirizzo e numero telefonico
- modello attrezzo
- numero seriale
- scontrino fiscale o fattura
- informazioni sul problema riscontrato

Alcuni problemi presentati dall'attrezzo possono essere risolti telefonicamente dal Customer Service, si prega di non tentare alcuna riparazione prima di aver ricevuto il contatto del customer service.



Quando su un prodotto è presente questo simbolo, significa che il prodotto va smaltito secondo la Direttiva Europea 2002/96/ec. Questa normativa fa riferimento alle modalità e alle regole che ogni azienda produttricedi apparecchiature elettriche o elettroniche deve adottare per lo smaltimento degli apparati al termine del loro ciclo di vita. La norma impone di smaltire separatamente i prodotti elettrici ed elettronici per minimizzare l'impatto che tali componenti potrebbero avere sull'ambiente



NOTE



NOTE



DIAMOND È UN MARCHIO JK FITNESS SRL

Via Meucci, 27 35028 Piove di Sacco Padova / Italy tel. + 39 049 9705312 fax. + 39 049 9711704 www.jkfitness.com assistenzaclienti@jkfitness.it



